

CONTENUTO LIQUIDI

P. Hajek, H. McRobbie et al. [*E-cigarettes: an evidence update*](#). PHE 2015.

Lo studio pubblicato dall'Istituto di Sanità britannico arriva alla sorprendente conclusione che le e-cig sono meno dannose del 95% rispetto a quelle tradizionali.

K.Farsalinos, Gene Gilman, et al. [*Nicotine Levels and Presence of Selected Tobacco-Derived Toxins in Tobacco Flavoured Electronic Cigarette Refill Liquids*](#). Int. J. Environ. Res. Public Health 2015

Lo studio indica chiaramente che le tossine ed altre sostanze dannose contenute nel tabacco combusto sono presenti in misura 2-3 volte inferiore nei liquidi da inalazione.

Nutt D.J., Phillips L.D., Balfour D. et al. [*Estimating the Harms of Nicotine-Containing Products Using the MCDA Approach*](#). European Addiction Research 2014

L'utilizzo dell'ecig come efficace metodo per smettere di fumare è confermato dai risultati di tale studio i quali evidenziano una minore esposizione dello svapatore alle tossine e sostanze nocive prodotte dalla combustione del tabacco (in particolare sigarette e sigaretti).

Kubica P, Wasik A., Kot-Wasik A. and Namieśnik J. [*An evaluation of sucrose as a possible contaminant in e-liquids for electronic cigarettes by hydrophilic interaction liquid chromatography tandem mass spectrometry*](#). Analytical and Bioanalytical Chemistry. 2014

Lo studio pone in risalto che in alcuni casi, nei liquidi da inalazione, sono stati trovati livelli di sucrosio (un dolcificante generalmente innocuo per la salute) leggermente superiori alla media. Nonostante non sia dannosa per la salute, l'abuso di tale sostanza potrebbe avere effetti indesiderati sul corpo umano.

Behar, R., Davis, B., Wang, Y., Bahl, V., Lin, S. and Talbot, P. [*Identification of toxicants in cinnamon-flavored electronic cigarette refill fluids*](#). Elsevier 2014

Lo studio rivela che, in particolar modo nei liquidi da inalazione al gusto di cannella, sono presenti livelli di molecole citotossiche particolarmente elevati. Gli agenti citotossici sono spesso dannosi per il sistema immunitario umano.

Etter, J., Zäther, E. and Svensson, S. [*Analysis of refill liquids for electronic cigarettes*](#). Addiction 2013. Lo studio evidenzia che nonostante i liquidi contengano agenti tossici, quest'ultimi non superano i livelli per essere considerati dannosi per la salute umana.

La ricerca dimostra che nei liquidi da inalazione senza combustione sono presenti alcuni agenti nocivi riscontrati anche nel tabacco combusto ma a livelli decisamente inferiori.

Kim, H. and Shin, H. [*Determination of tobacco-specific nitrosamines in replacement liquids of electronic cigarettes by liquid chromatography tandem mass spectrometry*](#). J Chromatogr. 2013

La ricerca si concentra sul confronto delle nitrosamine presenti nel fumo di sigaretta e nell'e-vapour. Le nitrosamine sono agenti tossici responsabili di alcuni tipi di cancro allo stomaco e all'esofago. Tali sostanze sono presenti nei liquidi per sigaretta elettronica in quantità decisamente inferiori a quelle del fumo di tabacco.