

ASSUNZIONE NICOTINA

Dean E. Schraufnagel et al. [*Electronic Cigarettes: Vulnerability of Youth*](#). Pediatric Allergy, Immunology, and Pulmonology 2015

La ricerca afferma che nonostante sia manifesto che l'ecig permetta l'assunzione di nicotina in una maniera più sicura rispetto al tabacco, la diffusione fra i giovani di detto strumento deve necessariamente essere tenuta sotto controllo per evitare l'effetto gateway verso le sigarette.

Farsalinos, K., Spyrou, A., Tsimopoulou, K., Stefopoulos, C., Romagna, G. and Voudris, V. [*Nicotine absorption from electronic cigarette use: comparison between first and new-generation devices*](#). Scientific reports 2014

Lo studio evidenzia che grazie ad un miglior sistema di vaporizzazione della nicotina, le ecig di seconda generazione sono in grado di supportare in maniera più efficace gli sforzi dei fumatori per smettere di fumare.

Nides, M., Leischow, S., Bhattar, M. and Simmons, M. [*Nicotine blood levels and short-term smoking reduction with an electronic nicotine delivery system*](#). Am. J. Health Behaviour 2014

Lo studio dimostra che, le sigarette elettroniche, grazie ai sistemi di distribuzione della nicotina, si confermano un valido strumento per ridurre il numero di sigarette fumate nel breve e nel medio termine. A testimoniarlo sono i dati riguardanti la nicotina contenuta nel sangue degli svapatori rispetto a quella in circolo nei fumatori.

Dawkins, L. and Corcoran, O. [*Acute electronic cigarette use: nicotine delivery and subjective effects in regular users*](#). Psychopharmacology 2013

Lo studio testimonia che nonostante l'utilizzo frequente della sigaretta elettronica con liquidi contenenti nicotina, i partecipanti ai test hanno sentito sempre meno l'esigenza di accendere una sigaretta convenzionale. La ricerca conferma una volta di più che l'*hard vaping* (che può causare comunque altri disturbi) può aiutare ad uscire dal tunnel del tabagismo

Palamidas, A., Gennimata, S., Kaltsakas, G., Tsikrika, S., Vakali, S., Gratziou, C. et al. [*Acute effect of an e-cigarette with and without nicotine on lung function*](#). European Resp. J. 2013

Lo studio mostra che le funzioni polmonari non risultano particolarmente intaccate dall'uso intenso della sigaretta elettronica con e senza nicotina. Le differenze emergono in tema di efficacia del device per smettere di fumare. Infatti i liquidi contenenti nicotina risultano più adatti a supportare gli sforzi degli svapatori intenzionati a combattere il tabagismo.